



**ASEGEM**

Sürekli Eğitim ve  
Gelişim Merkezi

**İşbirliğiyle**

# DOĞUM KOÇLUĞU

## SERTİFİKALI EĞİTİM PROGRAMI



**EduCon**  
Center



# DOĞUM KOÇLUĞU EĞİTİM PROGRAMI



## PROGRAMIN AMACI

“Doula (Doğum Koçluğu) Eğitim Programı” ile doğum koçu olmayı isteyen katılımcılara, anne adaylarının hamilelik, doğum ve annelik sürecini daha kolay ve mutlu bir şekilde geçirmelerini sağlayacak “doğum koçluğu” bilgi ve becerilerini kazandırmaktır.

## PROGRAMIN HEDEFLERİ

Bu programı başarı ile tamamlayan ve eğitim sonu sınavdan yeterli notu alan katılımcıların kazanımları:

- Doğum Koçluđunun tanımını kavramak.
- Koçluk sürecini öğrenmek.
- Anneye doğumdan önce, doğum sırasında, lohusalık ve annelik sürecinde fiziksel, duygusal ve bilgisel destek sağlayacak bilgi ve beceriyi kazandırmak.
- Rahatlatıcı ve tamamlayıcı teknikleri öğrenmek.
- Hamile yogası
- Meditasyon
- Pilates
- Nefes Egzersizleri
- Etkili eğitim ve sunum teknikleri hakkında bilgi sahibi olmak

## EĞİTİM SÜRESİ

Programın toplam süresi 5 gün olup teori ve uygulamalardan oluşur.

## EĞİTİMCİLER

Marziye İlhan, RN. BA. MBA., Doğum Koçu.

Damla Parmak, Uzm. Fizyoterapist, Doğum Koçu

## EĞİTİM YÖNTEMLERİ

- Konuların sözlü anlatımı
- Slayt sunumları
- Soru - cevap
- Grup çalışmaları
- Örnek vaka çalışmaları
- Tekniklerin birlikte uygulanması
- Katılımcıların uygulama yaparken gözlemci tarafından değerlendirilmesi



## EĞİTİM DOKÜMANLARI

Eğitim dokümanları, en güncel bilgileri ve uygulamaları içerir. Tüm eğitim dokümanları eğitim başladığı gün katılımcılara verilir.

## BAŞARI KRİTERLERİ

Eğitim süresince katılımcıların uygulamaları değerlendirilir, geri bildirim yapılır.

Katılımcıların başarılı sayılmaları için bitirme testinden en az "60" puan alan uygulamalardan başarılı olmaları gerekmektedir.

Eğitimin tamamına katılmak zorunludur.

Mecburi durumlarda % 10 katılmama hakkını kullanabilir.

Uygulamaların tamamına katılmamış katılımcı, bir sonraki eğitim sürecinde eksiklerini tamamlayarak bitirme sınavına girmeye hak kazanır.

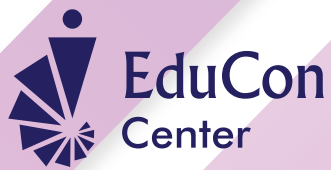


## VERİLECEK BELGE

Eğitimin sonunda başarılı olan katılımcıya, Acıbadem Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Gelişim Merkezi (ASEGEM ) onaylı ve Educon Center kayıtlı "Başarı Belgesi" verilir.

## KİMLER KATILABİLİR?

Psikoloji, Tıp, PDR, Sosyal Hizmet, Sosyoloji, Çocuk Gelişimi, Özel Eğitim, Sınıf Öğretmenliği, Okul Öncesi Öğretmenliği ve Hemşirelik bölümlerinin mezunları ve öğrencileri, eğitim, sağlık, kişisel gelişim ve koçluk alanı ile ilgili bireyler eğitime katılabilir.



☎ (0548) 844 03 47 (0548) 859 15 59 (0533) 744 03 47

✉ [iletisim@educoncenter.com](mailto:iletisim@educoncenter.com)

🌐 [www.educoncenter.com](http://www.educoncenter.com)