

GENÇ VE YETİŞKİNLER İÇİN KİŞİSEL GELİŞİM ATÖLYESİ

ULUSLARARASI BELGELİ

Kendi Hikayemizi Yazma Yolculuğumuz Başlıyor.
İlk Adım: Kendimizi Tanımak ve İletişimi Yönetmek.



EduCon
Center

Kendi Hikayemizi Yazma Yolculuğumuz Başlıyor.
İlk Adım: Kendimizi Tanımak ve İletişimi Yönetmek.

KİŞİSEL GELİŞİM ATÖLYESİ GENÇLER VE YETİŞKİNLERE

AMAÇ

Katılımcılara etkili iletişim için kendini ve iletişim arkadaşını tanıyacak bilgi ve beceriyi kazandırmak, kendi potansiyellerini keşfetmelerini sağlamak, iş ve özel yaşamlarında ilişkilerini başarıyla yönetmelerini desteklemektir.

KAZANIMLAR

Katılımcı;

- Kendini ve insan tanıma konusunda fikir sahibi olur.
- Hayat dengesinde "BEN" konusunda farkındalık kazanır.
- Kendine değer verme, insana değer ve kendini ödüllendirme konusunda farkındalık kazanır.
- Güçlü ve geliştirilmesi gereken kişilik özelliklerinin farkına varır.
- Beden dili ve verilen beden dili sinyalleri konusunda fikir sahibi olur.
- Nezaket kurallarının kişilerarası iletişimdeki önemini kavrar.
- Nezaket, üslup, başarı ilişkisi hakkında farkındalık kazanır.
- Dinleme, Düşünme ve Konuşma üçgeninde farkındalık kazanır.
- Kendini ifade etme, etkili ve etkin konuşma becerisi kazanır.
- Konuşmayı başlatmak ve sürdürmek konusunda beceri kazanır.
- İletişim teknikleri ve beden dili hakkında farkındalık kazanır
- Zor durumlarla başa çıkabilme konusunda beceri kazanır.
- Stres ile baş etmeyi ve ilişkileri yönetmeyi öğrenir.
- Öfke ile baş etme konusunda farkındalık kazanır.

EĞİTİMCİLER

Marziye İlhan, RN. BA.MBA.

Riccon İlhan Dođan, Psikoanalist- Beden Dili İletişim Uzmanı

KİMLER KATILABİLİR

- 17 yaşın üzerindeki herkes katılabilir.



EĞİTİM YÖNTEMLERİ

- Soru - cevap
- Grup çalışmaları
- Tiyatral uygulamalar
- Tekniklerin birlikte uygulanması
- Katılımcıların uygulama yaparken gözlemci tarafından değerlendirilmesi

EĞİTİM DOKÜMANLARI

Eđitim dokümanları, en güncel bilgileri ve uygulamaları içerir.

EĞİTİM DEĞERLENDİRME

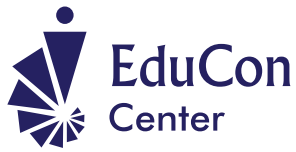
- Eđitim Ortamı Deđerlendirme Yapılacaktır.
- Eđitim İçeriği Deđerlendirme Yapılacaktır.
- Eđitimci Deđerlendirme Yapılacaktır.

VERİLECEK BELGE

Eđitimin sonunda başarılı olan katılımcıya "Katılım Belgesi" verilir.



ULUSLARARASI KAYITLI



☎ (0548) 844 03 47 (0548) 859 15 59 (0533) 744 03 47

✉ iletisim@educoncenter.com

🌐 www.educoncenter.com