

# İLİŐKI KOÇLUĞU PROGRAMI



ASEGEM

Sürekli Eğitim ve  
Gelişim Merkezi

İşbirliğiyle



EduCon  
Center



## İLİŞKİ KOÇLUĞU PROGRAMI

### AMAÇ

İnsanın yaşamı boyunca iletişim kurduğu kişilerle olan ilişkileri, yaşamını, psikolojisini ve yaşam tatminini etkileyen kritik bir özeliğe sahiptir. Yaşamın normal akışı içerisinde birçok iniş çıkışları bazen köklü uyum gerektiren devreleri vardır. Bu program, bunlardan bazılarının makul bir süreçte aşılabilmesi ve kişiyi rahatsız etmesi halinde ve "Sorun" olarak tanımlanması halinde, yaklaşım ve davranış değişiklikleri ile destekleyici bir süreci inşa edebilme yetisini kazandırmayı amaçlamaktadır.

### PROGRAM İÇERİĞİ

- İlişki koçluğunu faydaları
- Evlilik ilişkilerinde koçluk
- İletişim
- İlişkilerde bağlılık mı ? Bağımlılık mı?
- Öz değer
- Kök korkular
- Koçluk diyalogları
- Kadın- Erkek Transaksiyonu
- İlişki sorunları
- Kişilik özellikleri
- Düşünce kalıpları ve blokajları
- 5 Sevgi dili
- Bilinçaltı yasası
- Korkular ve temizleme Teknikleri
- Negatif duyguları değiştirmek
- Yeniden yapılanma için zihinsel uygulamalar
- Zihinsel blokaj temizleme ve hedefe programlanma

## PROGRAMDAN KAZANIMLAR

- İlişki Koçluluğu alan kişi,
- Koçluk süresi boyunca ilişkisi ile ilgili yaşantısını düzenler, yaşantısında değişmek istediği süreçleri planlar.
- Bakış açısı, kendi mükemmelliğini ve değerini yeniden değiştirecek şekilde keşfeder.
- İlişkilerde yaşanan sorunlar doğrultusunda sonuç ne olursa olsun, hayatını daha mutlu bir şekilde yönetebilecek donanıma sahip olur.
- Bilinçaltında oluşan korku ve kalıpları kolayca geride bırakabilmeyi sağlar.
- En çok karşılaşılan konular üzerinde kişinin kendini gelişmesine olanak sağlar;
- İdeal eş veya arkadaş seçimi
- Evliliklerde eşler arasında sürtüşmeler
- Bir ilişkinin aşka programlanması
- İkili ilişkilerde sürecin, geleceğinin planlanması

## EĞİTİMCİLER

**İpek Kabidan**, Profesyonel Koç **Marziye İlhan**, RN. BA. MBA  
**Riccon İlhan Doğan**, Psikoanalist, Beden Dili İletişim Uzmanı

## EĞİTİM YÖNTEMLERİ

- Dokümantasyonlarla teorik bilgi aktarımı
- Kişiler üzerinde uygulamalar

## KİMLER KATILABİLİR

- PROFESYONEL Koçluk eğitimi almış kişiler,
- İlişkiler konusunda uzmanlaşmak isteyen kişiler ,
- Kendini ve ilişkisini dönüştürmek ve geliştirmek isteyen herkes

## EĞİTİM DEĞERLENDİRME

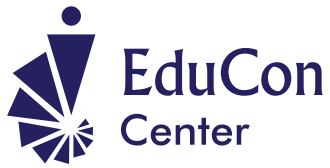
- Eğitim Ortamı Değerlendirme Yapılacaktır.
- Eğitim İçeriği Değerlendirme Yapılacaktır.
- Eğitimci Değerlendirme Yapılacaktır.


## EĞİTİM DOKÜMANLARI

- Eğitim dokümanları, kitapçık şeklinde, en güncel bilgileri ve uygulamaları içerir.

## VERİLECEK BELGE

Eğitimin sonunda başarılı olan katılımcıya, Acıbadem Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Gelişim Merkezi (ASEGEM ) onaylı ve Educon Center kayıtlı "Başarı Belgesi" verilir.



 (0548) 844 03 47 (0548) 859 15 59 (0533) 744 03 47

 [iletisim@educoncenter.com](mailto:iletisim@educoncenter.com)

 [www.educoncenter.com](http://www.educoncenter.com)